



FOLKEDANS

1. klasse
UDFORSK



Bevægelse, rytme og fællesskab gennem dans

Dans er en aktivitet for alle, som styrker motorik, koordination og rytmesans – samtidig med at fællesskabet og sammenholdet i klassen bliver styrket. Her møder eleverne hinanden på en uformel, legende og inkluderende måde gennem bevægelse til levende musik.

Workshoppens tager udgangspunkt i enkelte folkedanse, som tilpasses både elevernes niveau og stemningen på dagen. Formålet er at skabe begejstring for dans og give eleverne en kropslig og sanselig oplevelse af folkemusikkens puls og energi.

Undervisningen varetages af Annelene Toft Christensen, Christian Albertsen og Nathasja Hansen.

Udover at eleverne lærer at danse, så kommer de 3 undervisere også til at fortælle lidt om folkedansen i Danmark. De vil også fortælle om deres instrumenter, violin og harmonika.

Vi vil gerne opfordre lærerne til at deltage i dansen, da det motiverer og engagerer eleverne i meget højere grad.

Praktisk:

Eleverne skal medbringe vanddunk samt tøj og sko, de kan bevæge sig i.

Hvis I har spørgsmål el.lign., er I velkomne til at kontakte mig:

- **Lisbeth Kodal**, Pædagogisk læringskonsulent
M: 2974 0238
E: lkod@varde.dk

Venlig hilsen
Styregruppen for UDFORSK



FOLKEDANS

1. klasse
UDFORSK



Arrangement	Folkedans – 1. klasse		
Dato	Mandag den 16.03.2026		
Adresse	Nordenskov Skole, Sønderkovvej 107, 6800 Varde, Nordenskov		
Kontaktperson	Anja Agerschou		
Kontakt nr.	2485 6542		
Email adr.	aagb@varde.dk		
Pedel/opsyn	Jørn Hungeberg		
Kontakt nr.	75298320 / 2460 4243		
Email adr.	joeh@varde.dk		
Diverse info.	deltager altid sammen med Næsbjerg Skole		
TID	SKOLE	ANTAL ELEVER	
<i>Hold 1 - kl. 08.30 – 10.00</i>	Næsbjerg	25	
	Nordenskov	12	
	Årre	20	
<i>Hold 1 – kl. 10.30 12.00</i>	Agerbæk	21	
	Starup	13	
	Ansager	13	

Arrangement	Folkedans – 1. klasse		
Dato	tirsdag den 17.03.2026		
Adresse	Frelloskolen, Dalgasvej 6, 6800 Varde		
Læringsvejleder	Conny Krog		
Mobil nr.	7994 8886		
Email adr.	cokr@varde.dk		
Pedel/opsyn	Mads Ulletved		
Kontakt nr.	40569940		
Diverse info.	mull@varde.dk		
TID	SKOLE	ANTAL ELEVER	
<i>Hold 1 – kl. 08-30 – 10.00</i>	Frelloskolen	44	
<i>Hold 2 fra kl. 10.30 – 12.00</i>	Frelloskolen	44	



FOLKEDANS

1. klasse
UDFORSK



Arrangement	Folkedans – 1. klasse
Dato	Onsdag den 18.03.2026
Adresse	Trane, Lærkevej 12, 6862 Tistrup
Læringsvejleder	Ane Frydendahl
Kontakt nr.	30309284 / 79948410
Email adr.	anex0601@vkskoler.dk /
Pedel/opsyn	Michael Kock
Kontakt nr.	2481 6231
Email adr.	mkoc@varde.dk
Diverse info.	Thorstrup og Horne er en del af Trane Skole

TID	SKOLE	ANTAL ELEVER
Hold 1 – kl. 08.30 – 10.00	Tistrup	24
	Horne	28
	Thorstrup Børneby	26
Hold 1 - kl. 10.30 – 12.00	Ølgod	47

Arrangement	Folkedans – 1. klasse		
Dato	Torsdag 19.03.2026		
Adresse	Lykkesgårdskolen, Abildvej 35, 6800 Varde		
Læringsvejleder	Tina Jeppesen		
Kontakt nr.	7994 8440		
Email adr.	tina1758@vkskoler.dk		
Pedel/opsyn	John Nissen		
Kontakt nr.	7994 8440 / 2887 9212		
Diverse info.	john@varde.dk		
HUSK	Ved STOMP arrangementer – booke den store sal/hal		
TID	SKOLE	ANTAL ELEVER	
Hold 1 – kl. 08.30 – 10.00	Lykkesgård	55	
	Alslev	21	
Hold 1 – kl. 10.30 – 12.00	Sct Jacobi specialklasse-elever	15	



FOLKEDANS

1. klasse
UDFORSK



Arrangement	Folkedans – 1. klasse	
Dato	Fredag 20.03.2026	
Adresse	Blåvandshuk Skole, Skolevænget 12, 6840 Oksbøl	
Læringsvejleder	Bente Rasmussen	
Kontakt nr.	23276927	
Email adr.	bent0977@vkskoler.dk	
Pedel/opsyn	Bo Sørensen boxx@varde.dk	
Kontakt nr.	31395150	
Diverse info.	deltager ALTID sammen med <i>Janderup Skole</i>	
Læringsvejleder - Janderup	Line Hindø Paabøl Andersen	
Email adr.	line312c@vkskoler.dk	
Læringsvejleder - Janderup	Tina Nielsen	
Email adr.	tina4724@vkskoler.dk	
kontaktnummer		
TID	SKOLE	ANTAL ELEVER
<i>Hold 1 – kl. 08.30 - 10.00</i>	Blåvandshuk	48
	Janderup	16
<i>Hold 1 – kl. 10.30. – 12.00</i>	Nr Nebel	18
	Outrup	22